



بجلی حفاظت کے ساتھ



Power with Safety

لائِن سٹاف حفاظتی کتابخانہ





نیپرا لائن سٹاف
حافظتی کتابچہ



سیفٹی حلف نامہ

میں یہ اقرار کرتا ہوں کہ کام کے دوران سیفٹی پر پوری طرح عمل کروں گا اور تمام حفاظتی سامان استعمال کروں گا۔ میں یہ حلف دیتا ہوں کہ میں سیفٹی کے اصولوں کی اور الیں اوپیز کی خلاف ورزی نہیں کروں گا۔

حافظتی سامان لازمی استعمال کریں
اس میں کوئی عذر قبول نہیں۔
آپ اپنی اور اپنے دیگر ساتھیوں
کی حفاظت کے ذمہ دار ہیں۔



یہ زندگی صرف آپ کی نہیں
آپ کے گھروں کی بھی ہے جو آپ سے
بے پناہ پیار کرتے ہیں۔

عہدہ

نام

موباکل نمبر

دفتر

شناختی کارڈ نمبر

نوٹ: یہ ہینڈ بک ہمیشہ کام کے دوران اپنے پاس رکھیں۔

اس ہینڈ بک میں کام کو کرنے کیلئے کم سے کم حفاظتی راہنمائی دی گئی ہے۔





فهرست مضمین

سیفیٹی حلف نامہ	02
حافظتی ضابطہ	04
حادثہ کی رپورٹ	05
پول ٹاپ ریسکیو	06
سی پی آر کا طریقہ	07
ہدایات برائے جسمانی صحت	08
ہدایات برائے پلیک سیفیٹی	08
ہدایات برائے روڈ سفیدیٹی	09
حافظتی سامان	11
حافظتی ہدایات برائے لائن سٹاف	12
ہائی ووچ ڈی ٹیکٹر کا استعمال	18
حافظتی ہدایات برائے گروٹسٹشنس سٹاف	19
ایکسٹرنٹ کی وجوہات	21





آپ اپنی حفاظت کے خود مددار ہیں

حفاظتی ضابطہ

- ۱۔ اپنی ذات کی حفاظت۔
- ۲۔ اپنے ساتھی کی حفاظت۔
- ۳۔ عوام کے جان و مال کی حفاظت۔
- ۴۔ کمپنی کی املاک کی حفاظت۔





حادثہ کی رپورٹ

1۔ سائنس پر حادثہ کی صورت میں فوری طور پر لائن کو بند کروائیں۔

2۔ اپنے سپرواائزر / ایس ڈی اور انچارج کو فوری اطلاع کریں۔

3۔ ریسکیو 1122 یا فائر بریگیڈ 16 یا پولیس ہلپ لائن 15 یا ایڈھی ایمبولینس 115 پر کال کر کے ایم جنسی یا ایکسٹینٹ کی اطلاع دینے کے لیے درج ذیل معلومات فراہم کریں۔
میں ایک ایم جنسی کی اطلاع دے رہا ہوں۔

میں "جلکہ کا نام بتائیں" سے کال کر رہا ہوں، میں دھراوں گا "جلکہ کا نام بتائیں"

(سب سے پہلے جلکہ کا نام لازمی بتائیں تاکہ اگر آپ ٹریپ ہوں جائیں اور رابطہ منقطع ہو جائے تو ریسکیو ٹائم آپ کی مدد کو پہنچ سکے اور ان کو معلوم ہو کہ ایم جنسی کس جلکہ میں ہے)
ایم جنسی بتائیں کہ کیا ہوا ہے تاکہ صحیح ریسپانس آ سکے۔

(بجلی کا شاک لگا ہے یا آگ لگ گئی ہے یا میڈیکل ایم جنسی ہے یا چوت لگ گئی ہے)

اگر آپ نے خود دیکھا ہے کہ کوئی زخمی ہوا ہے تو بتائیں۔ ورنہ بتائیں کہ کسی زخمی کی اطلاع نہیں ہے۔ (تاکہ زخمی کی اطلاع کی صورت میں ایمبولینس بھجوائی جاسکے)

اپنا نام بتائیں۔

اپنا موبائل نمبر بتائیں۔ (فون / موبائل اس وقت تک بند نہ کریں جب تک دوسری طرف سے کال اٹینڈنٹ آپ کو نہ کہے)



پول ٹاپ ریسکیو

- 1- تمام فیلڈ سٹاف کو پول ٹاپ ریسکیو آپریشن کی تربیت فراہم کریں۔
- 2- ہر ماہ ہر فیلڈ سٹاف کے ذریعے پول ٹاپ ریسکیو آپریشن ڈرل انجام دیں۔
- 3- ریسکیو آپریشن میں شامل تمام سٹاف ممبرز لازمی PPE/T&P استعمال کریں۔
- 4- ریسکیو آپریشن شروع کرنے سے پہلے پاور سپلائی بند کروائیں اور بیک فیڈ نگ کنکنشنز کو بھی بند کروائیں۔
- 5- اونچائی پر کام کرنے کے دوران کسی غیر معمولی صورتحال یا واقعہ کی صورت میں ہنگامی امداد کیلئے کال کریں۔
- 6- صورتحال کا اندازہ کریں۔
- 7- متأثرہ شخص سے بات کریں۔
- 8- اپنے آپ کو چوٹ سے بچائیں اور تمام احتیاطی حفاظتی اقدامات پرستی سے عمل کریں۔
- 9- کھبے یا ٹاور کو چیک کریں۔ سیڑھی یا بکٹ گاڑی کی مدد سے چڑھیں اور کھبے پر متأثرہ شخص کے قریب محفوظ پوزیشن لیں۔
- 10- متأثرہ شخص کو بھلی کے کنڈ کڑیا کنکنشز سے الگ کر لیں۔
- 11- اگر متأثرہ شخص نیچے نہیں اتر سکتا تو اس کو رسی کے ذریعے یا بکٹ گاڑی کے ذریعے نیچے اتاریں۔ متأثرہ شخص کا بیلٹ احتیاط سے کھولیں یا کاٹیں۔ اتارتے وقت خیال رہے کہ متأثرہ شخص



نیچے نہ گر جائے۔

- 12- متأثرہ شخص کو احتیاط کے ساتھ میں پر لا کر لٹا دیں اور ایک شخص مسلسل سی پی آر دے اگر ہوش میں نہ ہو اور اگر خون بہہ رہا ہو تو دوسرا شخص خون روکنے کیلئے فرسٹ ایڈ دے۔
- 13- متأثرہ شخص کو مزید علاج کیلئے فوری طور پر قربی ہسپتال منتقل کریں۔ ہسپتال تک CPR جاری رکھیں۔

سی پی آر کا طریقہ

سانس اور دل کی بحالی کا عمل CPR کہلاتا ہے۔

طریقہ کار:



- i- مریض / متأثرہ شخص کا رد عمل چیک کریں۔ کوئی رد عمل ظاہرنہ ہونے کی صورت میں مریض کو سخت اور ہموار جگہ رسیدھا لٹا دیں۔
- ii- متأثرہ شخص کے سینے کی درمیانی ہڈی پر اپنی ہتھیلی رکھیں جبکہ دوسرا ہاتھ پہلے رکھے ہوئے ہاتھ کے اوپر انگلیوں میں انگلیاں ڈال کر رکھیں۔
- iii- چھاتی کو اس طرح نیچے دبائیں کہ یہ دباؤ 2 انج ہو۔ یہ عمل ایک منٹ میں 100 بار یا اس سے تھوڑا سا زیادہ بھی کر سکتے ہیں۔

ایم رجسٹری میں زیادہ تر اموات سانس اور دل بند ہونے یا خون کے ضائع ہونے کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ اس طرح صحیح اور بروقت مدد دے کر ہی بہت سی قیمتی جانیں بچائی جاسکتی ہیں۔



ہدایات برائے جسمانی صحت

- 1- اگر کسی لائن سٹاف کی نظر کمزور ہے تو وہ عینک کے بغیر کام نہ کرے۔
- 2- اگر کوئی لائن سٹاف بلڈ پریشر کا مریض ہے تو وہ ڈاکٹر کی ہدایات پرختنی سے عمل کرے۔
- 3- اگر کسی لائن سٹاف کی طبیت ناساز ہے تو اس کو لائن یا سب سٹیشن پر نہ چڑھایا جائے۔
- 4- لائن سٹاف کو چاہئے کہ اپنا سالانہ مکمل چیک اپ کروائیں۔
- 5- لاغری یا بار لائن سٹاف سے کام نہ کروائیں۔
- 6- اگر کوئی لائن سٹاف دل کا مریض ہے تو وہ کام کے دوران بھاری وزن نہ اٹھائے۔
- 7- سگریٹ نوشی یا کسی بھی نشہ آور چیزوں سے پرہیز کیا جائے۔

ہدایات برائے پبلک سیفٹی

- 1- اگر کسی جگہ پر بھلی کی تنصیبات / لائنیں عوام الناس، جانوروں اور ورکرز کیلئے خطرے کا باعث بن رہی ہوں تو متعلقہ انچارج کو اطلاع کریں۔
- 2- اگر کسی جگہ بھلی کا ٹرانسفر مریا بھلی کی کوئی چھوٹی / بڑی تاریں گرجائیں تو فوراً متعلقہ دفتر اطلاع کریں۔
- 3- اگر کسی جگہ ٹرانسفر مریمیں سے تیل لیکر رہا ہو یا اس میں سے آگ کے شعلے نکل رہے ہوں تو فوراً متعلقہ انچارج کو اطلاع کریں۔
- 4- اگر کسی جگہ کوئی بھلی کا کھمبہ / پول بہت زیادہ خستہ حالت میں ہو یا کسی گاڑی کے ٹکرانے کی وجہ





- سے ٹیڈھا ہو جائے تو فوراً متعلقہ دفتر میں اطلاع دیں۔
- 5۔ اگر کسی جگہ کھبے اپول میں کرنٹ آ جائے تو فوراً متعلقہ دفتر میں اس کی اطلاع دیں۔

هدایات برائے روڈ سیفٹی

- 1۔ ڈرائیور ٹریک کے تمام قوانین کی پابندی کرے۔
- 2۔ گاڑیوں میں سوار تمام افراد ہر وقت سیٹ بیلٹ باندھ رہیں۔
- 3۔ ڈرائیور، ڈرائیونگ کے دوران موبائل فون استعمال نہ کرے۔
- 4۔ ڈرائیور حدر فقار سے تجاوز نہ کرے۔
- 5۔ دھند (فوگ) میں سفر کرنے سے پہلے ان چیزوں کو چیک کر لیں، تمام لامپس اور فوگ لامپس صاف ہیں اور کام کر رہی ہیں، بریکس کام کر رہی ہیں اور شیشے صاف ہیں۔
- 6۔ موسم اور اپنے روٹ کے بارے میں معلومات چیک کر لیں۔
- 7۔ اگر آپ گاڑی چلا رہے ہیں اور دھند ہو جائے تو گاڑی آہستہ رفتار سے چلا میں، دھند میں زیادہ رفتار سے ڈرائیونگ کرنا انتہائی خطرناک ہے۔
- 8۔ گاڑی چلاتے ہوئے آگے والی گاڑی سے مناسب اور محفوظ فاصلے پر رہیں۔
- 9۔ آگے والی گاڑی سے ہمیشہ اتنے فاصلے پر رہیں کہ آپ کسی بھی ایر جنسی کی صورت میں محفوظ فاصلے تک گاڑی روک سکیں اور آپ کو واضح طور پر دکھائی دے رہا ہو۔
- 10۔ خود ٹریک اور روڈ پر دھیان رہیں اور دوسروں کو بھی نظر آئیں، اگر آپ واضح نظر نہیں آ رہے



تو گاڑی کی مددم/فوگ لامپ آن کر لیں۔

11۔ اگر روشنی بہت کم ہو جائے تو گاڑی کی آگے اور پیچھے والی لامپ آن کر لیں، لیکن زیادہ روشنی میں لامپ بند کر لیں۔

12۔ ونڈسکرین کے واپر اور اندر ورنی نبھی ختم کرنے والا ہیٹر استعمال کریں یاد روازوں کے شیشے نیچے کر لیں۔
13۔ سپیڈ میٹر پر نظر رکھیں اور دھنڈ کے لحاظ سے اپنی رفتار کا خیال رکھیں۔

14۔ اگر کوئی گاڑی آپ کے پیچھے زیادہ قریب ہو تو اس سے فاصلہ بڑھانے کے لئے اپنی رفتار ہرگز نہ بڑھائیں۔

15۔ رفتار کم کرنے کے لئے بریک پیڈل کو بار بار ہلاکا ہلاکا دبائیں تاکہ بریک کی لامپ بار بار روشن ہو اور پیچھے آنے والی گاڑی کے ڈرائیور الٹ رہے، مناسب فاصلہ رکھے اور وقت پر بریک لگا سکے۔

16۔ ٹریفیک پولیس کے ہدایات پر عمل کریں۔

17۔ کرین کے استعمال کرنے کے موقع پر اس کے آپریشن کی نگرانی تجربہ کار، تربیت یافتہ اور مجاز کرین ریگر کے ذریعے کریں۔

18۔ کرین کیلئے لفت پلان تجربہ کار، تربیت یافتہ اور مجاز کرین ریگر کے ذریعہ بنایا جائے۔

19۔ کرین ریگر، کرین آپریشن سے پہلے تمام متعلقہ سائیٹ کو وارننگ ٹیپ اور وارننگ کون سے بند کر دے تاکہ غیر متعلقہ افراد کام کے علاقے میں داخل نہ ہوں۔

20۔ کرین ریگر اس بات کو یقینی بنائے کہ کوئی بھی کرین کے لوڈ کے نیچے نہ آئے۔



21۔ کرین ریگر، کرین آپریشن اس وقت بند کر دیں اگر ہوا کی رفتار 32 کلومیٹر فی گھنٹہ یا 20 میل فی گھنٹہ یا 17.4 ناٹس سے زیادہ ہو۔

22۔ اس بات کا خیال رکھیں کہ کرین بوم بھلی کی لائنوں سے ہر وقت مناسب فاصلے پر رہے۔ اگر لائن وولٹیج 50 کلوواٹ ہو تو کم از کم محفوظ فاصلہ 3 میٹر (10 فٹ) ہو گا، اگر لائن وولٹیج 50 سے 250 کلوواٹ ہو تو کم از کم محفوظ فاصلہ 6.1 میٹر (20 فٹ) ہو گا اور اگر لائن وولٹیج 250 کلوواٹ سے زیادہ ہو تو کم از کم محفوظ فاصلہ 7.6 میٹر (25 فٹ) رکھیں۔

نوت: درج کردہ فاصلے نارمل حالات کیلئے ہیں، اگر مناسب سمجھیں تو یہ فاصلے بڑھائے بھی جاسکتے ہیں تاکہ کرین آپریشن کو محفوظ طریقے سے سرانجام دیا جائے۔

حافظتی سامان

حافظتی سامان لازمی استعمال کریں
اس میں کوئی عذر قبول نہیں۔

1۔ حفاظتی یونیفارم
2۔ انسولیٹڈ حفاظتی جوٹے
3۔ حفاظتی ہیلمنٹ بمعہ حفاظتی پٹی
4۔ چہرے کی حفاظتی شیلد
5۔ ربرسلیوز (حفاظتی آستین)

6۔ فل باڈی حفاظتی بیلٹ بمعہ پوزیشننگ بیلٹ جب بھی کام 6 فٹ سے زیادہ اونچائی پر ہو (کمر کے گرد باندھنے والے بیلٹ کا استعمال ایسی جگہ پر منوع ہے جہاں پر گر کر لٹکنے کا خطرہ ہو اس



کی وجہ سے متاثرہ شخص کے گردے اور کمر کی ہڈی شدید متاثر ہو سکتی ہے، کمر کے گرد باندھنے والے بیلٹ کو صرف اس حالت میں استعمال کیا جائے جہاں پر کسی بھی شخص کو صرف اپنی پوزیشن برقرار رکھنا مقصود ہوتا کہ وہ دونوں ہاتھوں سے کام کر سکے)

- 7- رہڑ کے ہائی ولیٹج دستانے
- 8- چمڑے کے حفاظتی دستانے
- 9- ہائی ولیٹج ڈی ٹیکٹر
- 10- بجلی کے کام کیلئے انسولیڈ ٹولز
- 11- آن لائن کام کیلئے ہائی ولیٹج آرک فلیش کٹ بشمول سوت، دستانے اور حفاظتی ہڈ
- 12- بکٹ گاڑی
- 13- گراونڈنگ / ارتھنگ کٹ
- 14- فرسٹ ایڈ کٹ
- 15- وارنگ ٹیپ، وارنگ کون اور وارنگ سائن
- 16- رات کو روڈ کے قریب کام کیلئے یفلکٹو ویسٹ کوٹ

حفاظتی ہدایات برائی لائن سٹاف

- 1- کام شروع کرنے سے پہلے کام کی نوعیت، طریقہ کار اور حفاظتی اقدامات پر غور کریں۔
- 2- اپنے انچارج کے ساتھ زیادہ خطرات (ہائی رسک) والے کام کیلئے جا ب پلان تیار کریں۔ جس





- میں تمام ممکنہ خطرات کی نشاندہی کی گئی ہوا اور ان کو کنٹرول کرنے کیلئے مناسب طریقہ کا روضع کیا گیا ہو۔
- 3- کام شروع کرنے سے پہلے ٹول بائس میٹنگ کریں، کہ کیا کام کرنا ہے، کیا کیا ممکنہ خطرات ہیں اور کون کون سے احتیاطی تداریف ہوئی چاہئیں۔
 - 4- کام سے پہلے تمام حفاظتی امور اور ایمنی کی صورت میں فوری رد عمل اور امداد کے حصول کو یقینی بنائیں۔
 - 5- تمام امور کو حفاظت کے ساتھ انجام دیں۔
 - 6- غیر محفوظ اقدامات یا حالات کو فوری طور پر درست کریں یا اپنے سپروائزر کو فوری اطلاع دیں۔
 - 7- غیر محفوظ اقدامات یا حالات کی صورت میں اپنے آپ کو خطرے میں نہ ڈالیں۔
 - 8- بارش یا آندھی کے موسم میں بل بورڈز، درختوں، بھلی کے ھمبوں یا ٹرانسفارمرز کے قریب نہ کھڑے ہوں۔
 - 9- کسی بھی کام سے پہلے الیکٹریکل، ملکینیکل، ہائیڈرولک، نیو میک، کیمیکل، تھرمل وغیرہ جیسی خطرناک توانائیوں کو منقطع کریں اور لاک آوٹ اور ٹیگ آوٹ (LOTO) کو یقینی بنائیں۔
 - 10- اگر ضرورت ہو تو ورک پرمٹ لینے سے پہلے تمام متعلقہ اندر ورنی اور بیرونی متاثرہ فریقوں کو تحریری طور پر مطلع کریں یا ورک پرمٹ کا پی پر دستخط لیں تاکہ وہ ضروری حفاظتی تداریخ اختیار کریں۔
 - 11- خطرات کو ملاحظہ کھٹکتے ہوئے کام کے دوران مناسب فاصلے پر وارننگ ٹیپ لگا کر کام کی جگہ کو بند کر دیں تاکہ غیر متعلقہ افراد کام کے دوران آپ کے قریب نہ آئیں اور روڈ پر کام کرتے وقت مناسب فاصلے پر وارننگ کوں رکھ کر اور کپڑے کے جھنڈے سے آنے والی گاڑیوں کو والٹ کریں۔
 - 12- رات کے دوران روڈ پر کام کرتے وقت وارننگ لائٹس استعمال کریں تاکہ آنے والی



گاڑیوں سے محفوظ رہ سکیں۔

13- کام شروع کرنے سے پہلے تمام ممکنہ ضروری آلات کا بندوبست کریں اور انسپکشن کریں۔
ٹوٹے ہوئے اور خراب آلات کا ہرگز استعمال نہ کریں۔

14- کام کے دوران تمام ٹولز اور استعمال کی چیزوں کو مناسب طریقے سے محفوظ کریں۔ میٹریل اور سکریپ کو مناسب طریقے سے رکھیں تاکہ کسی کو چوٹ نہ لگے اور ہاؤس کینگ کو برقرار رکھیں۔

15- سامان اٹھاتے وقت ایر و گونومک کے صحیح طریقہ کار کو اختیار کریں، بھاری سامان اٹھانے سے اجتناب کریں۔

16- ایک صحیت مند مرد اکیلے زیادہ سے زیادہ کبھی کبھار 55 کلوٹک سامان اٹھا سکتا ہے اور بار بار 35 کلوٹک سامان اٹھا سکتا ہے۔

17- ایک صحیت مند خاتون اکیلے زیادہ سے زیادہ کبھی کبھار 30 کلوٹک سامان اٹھا سکتی ہے اور بار بار 20 کلوٹک سامان اٹھا سکتی ہے۔

18- جب بھی ممکن ہو خود سے بھاری سامان اٹھانے کی بجائے مکینیکل آلات یعنی فورک لفت وغیرہ استعمال کریں۔

19- سامان اٹھاتے وقت دو یادو سے زیادہ افراد ٹیم لفٹنگ کو اختیار کریں۔

20- 11 کے ولی لائنس پر، ٹرانسفارمر سب سٹیشن پر اور الیون کے ولی کے پیشیش کے قریب لائنس میں بغیر پیٹی ڈبلیو کے کام کرنے کا مجاز نہیں ہے اور خصوصاً لوڈ شیڈنگ کے دوران کام مت کریں۔



21۔ بند لائنوں کو ارتھ کرنے سے پہلے ہائی ولیچ ڈیکٹر سے چیک کرنا اور HT/LT/LA لائنوں کو کام کی جگہ سے قریب ترین دونوں اطراف کے پولوں پر ارتھ کرنا ضروری ہے، ورنگ پول پر ارتھنگ نہیں کرنی چاہیے۔

22۔ چڑھنے سے پہلے تمام کھمبوں اور ٹاورز کا معائنہ کریں کہ یہ محفوظ حالت میں ہیں، بنیادوں میں دراڑیں یا کوئی نقص نہیں ہے اور کوئی اضافی یا غیر متوازن تناوہ موجود نہیں ہیں۔

23۔ اگر کھمبایا ٹاور چڑھنے کے لیے غیر محفوظ ہے تو اس پر نہ چڑھیں بلکہ سیڑھی کی بجائے بکٹ گاڑی استعمال کریں۔ کام سے پہلے کھمبے یا ٹاور کو سپورٹ لگا کر محفوظ کریں۔

24۔ پول پر کام کرنے کیلئے سیڑھی کا استعمال یقینی بنائیں۔ سیڑھی کے اوپر والے حصے کو پول سے باندھیں اور نیچے ایک آدمی کے ذریعے مضبوطی سے تھامے رکھیں۔

25۔ کام کے دوران پول پر ضروری سامان لے جانے یا اتارنے کیلئے ہینڈ لائن کا استعمال یقینی بنائیں۔ اونچائی سے اوزار کو زمین پر گرنے سے روکنے کیلئے ڈریپ ٹول کٹ استعمال کریں۔

26۔ کھمبے یا ٹاور پر اپنے بیلٹ کو محفوظ طریقے سے پھنسالیں تاکہ بیلٹ خراب نہ ہو اور وہ آپ کے وزن کو برقرار رکھ سکے۔

27۔ کمپوزٹ لائن کی موجودگی میں اگر LT پر کام کرنا ہو تو HT لائن اور اپنے کام کی جگہ کے درمیانی فاصلے کو برقرار رکھیں اور اپنے ہیلمٹ کو HT لائن سے نیچے رکھیں تاکہ کسی ممکنہ حادثے سے بچ جائے۔



28۔ کسی بھی پول پر ایک سے زیادہ ٹرانسفارمرز سے آنے والی 10 لاکھ موجود ہو سکتی ہے۔ کام شروع کرنے سے پہلے اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ دونوں ٹرانسفارمر بند کر کے سب کو عارضی ارتھ کریں اور تمام اطراف سے بجلی کو بند کر دیا گیا ہے اور سب کو عارضی ارتھ بھی کر دیا ہے۔

29۔ کسی بھی پول پر کام کرنا ہو تو اس کی مضبوطی اور بوجھ اٹھانے کی استعداد کا اندازہ کر لیں۔ کمزور فاؤنڈیشن اور ٹوٹے ہوئے پول پر چڑھنے سے گریز کریں کیونکہ خطرناک پول ہمیشہ حادثات کا سبب بنتے ہیں اور کراس آرم پر بیٹھ کر کام ہرگز نہ کریں۔

30۔ کام کے دوران اپنے غصے اور جذبات پر قابو رکھیں۔ اور کام کرتے وقت ٹیلی فون مت سنیں۔

31۔ جسمانی اور ذہنی طور پر تندرست کا رکن کام کریں۔ LS انچارج کی یہ ذمہ داری ہے کہ وہ کسی مريض یا ایسے کارکن کو کام پر نہ لگائے جو کہ ذہنی دباو اور نفسیاتی اتجھن کا شکار ہو یا نشہ کی حالت میں ہو، لائے ٹاف کام کرتے وقت سگریٹ نوشی نہ کرے۔

32۔ ایس ڈی او کی یہ ذمہ داری ہے کہ لائے ٹاف کو مکمل ٹی اینڈ پی اور گاڑی کی دستیابی کو یقینی بنائے اور جہاں پر الیون کے وی پر کام ہو رہا ہو وہاں پر خود نگرانی کرے۔

33۔ ڈبل سورس یعنی جنزیٹر سیٹ رکھنے والے صارفین کی وجہ سے بیک فیڈ نگ ہو سکتی ہے۔ اس خطرناک صورتحال کا تدارک کام کی جگہ دونوں اطراف پر عارضی ارتھنگ سے کریں۔

34۔ سٹریٹ لائٹ کو ہر وقت چالو سمجھیں۔ سٹریٹ لائٹ اور نیوٹرل تار کو رہڑ اور حفاظتی دستاں کے بغیر ہرگز نہ چھوئیں۔





35- اپنے انچارج یا SDO کی اجازت کے بغیر کوئی بھی کام اپنی ذاتی مرضی سے ہرگز نہ کریں اور اپنی ڈیوٹی کے بعد اور علاقہ کے باہر ہرگز کام نہ کریں۔ موبائل فون پر بجلی کی بحالی یا بندش مت کروائیں۔ لائن میں بغیر استینٹ لائن میں کے کام مت کرے۔

36- نیا کنکشن لگانے سے پہلے لائن میں ٹرانسفارمر کے ڈی فیوز لازمی کاٹ لے۔ کیونکہ نیا کنکشن لگاتے وقت لائن میں نے PVC کیبل کو پول کے ساتھ باندھ کر جمپر کرنے ہوتے ہیں۔ اگر ٹرانسفارمر کی سپلائی چل رہی ہوگی تو حادثہ کا باعث بن سکتا ہے۔

37- لائن سپرنٹنڈنٹ کی یہ ذمہ داری ہے کہ نیا پول اپنی موجودگی میں (1/6) حصہ زمین میں لگوائے اور اگر سڑک پر پول ہے تو اس کی فاؤنڈیشن مکمل کرائے۔ جب تک پول کی مضبوطی کا اندازہ نہ ہو جائے لائن میں کو پول پر کام مت کرنے دے۔

38- LT لائن پر کمپلینٹ کرنے سے پہلے لائن میں ٹرانسفارمر کے ڈی فیوز کاٹ لے اور سپلائی بند کر کے کمپلینٹ کرے کیونکہ جان ہے تو جہاں ہے۔

39- کام مکمل ہونے پر ہاؤس کیپنگ کریں، تمام اوزار اور سکریپ سائیٹ سے ہٹائیں اور کنفرم کریں کہ تمام سٹاف ممبرز محفوظ مقام پر موجود ہیں۔ اس کے بعد عارضی ارتھ کو ہٹا دیں، ورک پرمٹ منسوخ کریں اور آئسولیشن کو گرد سٹیشن سے ہٹوائیں تاکہ سپلائی بحال ہو۔

40- کام ختم کرنے کے بعد جتنے کارکن کام کر رہے تھے ان کی حاضری یقینی بنائیں۔

41- شام اور رات میں شفت سٹاف کے پاس ایم جنسی ٹارچ ضرور ہو تاکہ کام میں آسانی ہو۔



42۔ سپروائزر اور لائنس میں اپنے متعلقہ فیڈر سے بھلی کی تنصیبات کا ماہانہ معائنہ کرے، پڑول بک میں اندر اج کرے اور جہاں انسانی جان و املاک کا خطرہ ہو وہاں پر فوری کارروائی کرتے ہوئے نقص کو دور کرے۔

ہائی ولٹیج ڈی ٹیکٹر کا استعمال

KV 11 ہائی ولٹیج ڈی ٹیکٹر لا یو لائنس تار کو بغیر ٹھج کئے وولٹیج کی موجودگی کا پتہ چلاتا ہے۔ لائنس پر پرمٹ لینے کے بعد لائنس میں S'PPE/T&P/PPE استعمال کرتے ہوئے KV 11 ہائی ولٹیج ڈی ٹیکٹر سے لائنس بند ہونے کی تصدیق کرے اور ڈی ٹیکٹر کو آن کر کے لائنس کے 4 سے 16 ٹھج قریب لائے۔ اگر لائنس انرجائیز ہوگی تو ڈی ٹیکٹر آواز پیدا کرے گا اور لائس Blink ہوگی لیکن لائنس بند ہونے کی صورت میں کوئی آواز پیدا نہیں ہوگی۔

hadathati walijh ke pieda hone ki wajahat

- i. - ٹرانسفارمروں کی بیک فیڈ
- ii. - کپیسٹروں کی ڈسچارجنگ
- iii. - لائٹنگ
- iv. - کسی دوسری لائنس کے ساتھ ٹھج ہو جانا۔
- v. - لائنس کراسنگ کی وجہ سے۔
- vi. - غلطی سے سوچ کو آپریٹ کرنا۔

عارضی ارتھنگ لگانے کا طریقہ کار

- i. - PTW حاصل کریں۔
- ii. - وولٹیج ڈی ٹیکٹر سے لائنس کو چیک کریں
- iii. - ارتھنگ لید کا گراونڈ ٹرینل سب سے پہلے Connect کریں۔
- iv. - جو کنڈکٹر آپ کے زیادہ نزدیک ہے سب سے پہلے اس کو ارتھ کریں۔
- v. - اسکے بعد دوسرے نمبر پر جو کنڈکٹر ہے اس کو ارتھ کریں۔
- vi. - آخر میں جو کنڈکٹر آپ سے دور ہے اس کو ارتھ کریں۔
- vii. - ارتھنگ لگانے کے بعد تینوں کنڈکٹروں کو آپس میں بھی Connect کریں۔



عارضی ارتھنگ کو اتارنے کا طریقہ کار

ا۔ کام مکمل کر لینے کے بعد ارتھنگ اتارنے سے پہلے اس بات کا یقین کریں کہ تمام ارکان لائے سے ہٹ گئے ہیں اور دوبارہ لائے کو ٹھنڈھ نہیں کیا جائے گا۔ ii۔ عارضی ارتھ راڑ کی مدد سے سب سے دور والے کندکٹر کی ارتھ لید ہٹائیں۔ iii۔ پھر دوسرے نمبر پر آنے والے کندکٹر کی ارتھ لید ہٹائیں۔ iv۔ اسکے بعد جو لید آپ کے بہت زیادہ قریب ہے اس کو ہٹائیں۔ v۔ آخر میں گراوڈ لید کو بھی ہٹادیں۔

حافظتی هدایات برائے گرد اسٹیشن سٹاف

1۔ گردیاڑ میں تمام آپریٹینگ مشینری اور الیکٹریکل سوچ گیر کے تمام حفاظتی جنگلے (سیفٹی گارڈز) موجود ہوں اور پروٹیکشن سسٹم پوری طرح میسٹڈ اور فعال ہو۔

2۔ جب بھی کسی پروٹیکشن سسٹم کو مینٹی نہیں کیلئے غیر فعال کرنا مقصود ہو تو تمام متعلقہ سٹاف کو مطلع کریں۔

3۔ تمام گردیاڑ TW PT دیتے وقت لائے سپرنٹنڈنٹ کی موجودگی کو یقینی بنائیں اور اس بات کی تسلی بھی کریں کہ آپ کے لائے میں / اسٹینٹ لائے میں کے پاس مکمل T&P/PPE's موجود ہے۔ گردیاڑ ٹیلی فون پر TW PT دیتے اور لائے کو ٹرپ کرنے کے مجاز نہیں ہیں۔

4۔ گردیاڑ میں فیڈر کو آنسو لیٹ کرنے سے پہلے تمام ضروری حفاظتی سامان استعمال کریں اور لاک آؤٹ اور ٹیگ آؤٹ لگائیں۔

5۔ آف سوچ ٹرالی کو Authorized ورکر سے ہی پینل سے نکلاوائیں اور اس پر کاشن نوٹ آویز کریں۔



PTW-6 کینسل کرتے وقت بھی لائن سپرننڈنٹ سے پوچھیں کہ تمام ٹیم ورکرز لائن سے نیچے اتر آئے ہیں اور عارضی ارتھ کو اتارا جیا گیا ہے۔

7- گرد اسٹیشن کی Maintenance صرف اس کام کے لیے مخصوص سٹاف ہی کرے اور کام شروع کرنے سے پہلے PTW لے کر متعلقہ سیکشن کی بھلی بند کر لیں۔ تنصیبات کو تمام اطراف یعنی Outing اور Incomming کے مقام پر عارضی ارتھ مہیا کر کے محفوظ کر لیں۔

8- Incomming, Outing کپیسٹر اور بسکپر پینل کی پشت پر بھی متعلقہ پینل کا نام درج کیا جائے۔ تاکہ پینل کے پچھلی طرف سے بھی انکی علیحدہ علیحدہ شناخت ہو سکے۔

9- پینل کی صفائی کا کام SSA یا SSO خوداپنی نگرانی میں ASSA سے کروائیں۔

10- دوران کام تمام حفاظتی سامان اور متعلقہ اداروں کی موجودگی اور استعمال کو یقینی بنائیں۔

11- جن تنصیبات پر PTW کے ذریعے کام ہو رہا ہے اس علاقے کو سرخ فیٹے کے ذریعے احاطہ کر لیں۔

12- گرد اسٹیشن پر تمام اقدامات اور کام SSO انچارج کی موجودگی اور نگرانی میں کیے جائیں۔

13- SSO انچارج کی عدم موجودگی میں T&P/PPE's کے سامان کو ہرشفت کے انچارج کے لیے قابل رسائی ہونا چاہیے۔ تاکہ کسی بھی ہنگامی صورت حال میں رکاوٹ پیش نہ آئے۔

14- کسی بھی پینل یا بس بار کی صفائی کرنا درکار ہو تو تمام Incomming, Outing اور کپیسٹر پینلز کی ٹرالیاں باہر نکال لیں۔

15- آگ بجھانے والے تمام آلات اور دیگر ہنگامی آلات کی ہر ممکنی نسپکشن کریں اور ان کو اچھی



حالت میں رکھیں۔

16- کیمیائی مواد کے کنٹینرز کو مناسب طریقے سے لیبل لگا کر محفوظ کریں اور گورنمنٹ کی پالیسی کے مطابق استعمال یا ڈسپوز کریں۔

17- فرسٹ ایڈ باکس کے دستیابی کو یقینی بنائیں۔

ایکسپلڈنٹ کی وجہات

(1) غیر محفوظ عمل

ایس اور پیز کو فالونہ کرنا۔

اجازت کے بغیر کام کرنا۔

T&P/PPE کے بغیر کام کرنا یا خراب T&P/PPE کا استعمال کرنا۔

PTW کے بغیر کام کرنا۔

HV ڈی ٹیکٹر سے چیک کئے بغیر کام شروع کر دینا۔

لائن کو دونوں اطراف سے ارتھ کئے بغیر کام کرنا۔

انرجائز لائن پر ڈائریکٹ کام کرنا

ٹرانسفارمر پر صحیح فیوز کی روڑ افیوز کا استعمال کرنا۔

(iv) حد سے زیادہ خود اعتمادی یا جلد بازی سے کام کرنا۔



(2) غیر محفوظ حالات

(i) ٹوٹے ہوئے پول پر چڑھ کر کام کرنا۔

(ii) بارش میں کام کرنا۔

(iii) اندر ہیرے میں کام کرنا۔

(3) غیر معیاری سپرویژن

(i) جاب پلان یا بریفنگ نہ دینا۔

(ii) جاب سائیٹ پر موجود نہ ہونا یا جاب کی نگرانی نہ کرنا۔

(ii) لائسنس اسٹاف کو حفاظتی اقدامات اپنانے پر سختی نہ کرنا۔

(iv) کام کیلئے درکار T&P/PPE کی فراہمی کو یقینی نہ بنانا۔

فیدر کو آئسو لیٹ نہ کرنا اور PTW نہ لے کر دینا۔



لائن مین کا حفاظتی سامان



کام کے دوران آپ کا عمل ہی آپ کی حفاظت کا ضامن ہے