



بجلی حفاظت کے ساتھ



Power with Safety

لائسنسٹاں حفاظتی کتابچہ





فہرست مضامین

سیفٹی حلف نامہ	02
حفاظتی ضابطہ	04
حادثہ کی رپورٹ	05
پول ٹاپ ریسکیو	06
سی پی آر کا طریقہ	07
ہدایات برائے جسمانی صحت	08
ہدایات برائے پبلک سیفٹی	08
ہدایات برائے روڈ سیفٹی	09
حفاظتی سامان	11
حفاظتی ہدایات برائے لائن سٹاف	12
ہائی وولٹیج ڈمی ٹیکٹر کا استعمال	18
حفاظتی ہدایات برائے گرڈ سٹیشن سٹاف	19
ایکسیڈنٹ کی وجوہات	21





آپ اپنی حفاظت کے خود ذمہ دار ہیں

حفاظتی ضابطہ

- ۱۔ اپنی ذات کی حفاظت۔
- ۲۔ اپنے ساتھی کی حفاظت۔
- ۳۔ عوام کے جان و مال کی حفاظت۔
- ۴۔ کمپنی کی املاک کی حفاظت۔



حادثہ کی رپورٹ

- 1- سائٹ پر حادثہ کی صورت میں فوری طور پر لائن کو بند کروائیں۔
 - 2- اپنے سپروائزر/ ایس ڈی او/ انچارج کو فوری اطلاع کریں۔
 - 3- ریسکیو 1122 یا فائر بریگیڈ 16 یا پولیس ہیلپ لائن 15 یا ایڈھی ایسبولینس 115 پر کال کر کے ایمرجنسی یا ایکسیڈنٹ کی اطلاع دینے کے لیے درج ذیل معلومات فراہم کریں۔
میں ایک ایمرجنسی کی اطلاع دے رہا ہوں۔
- میں "جگہ کا نام بتائیں" سے کال کر رہا ہوں، میں دہراؤں گا "جگہ کا نام بتائیں" (سب سے پہلے جگہ کا نام لازمی بتائیں تاکہ اگر آپ ٹریپ ہوں جائیں اور رابطہ منقطع ہو جائے تو ریسکیو ٹیم آپ کی مدد کو پہنچ سکے اور ان کو معلوم ہو کہ ایمرجنسی کس جگہ میں ہے) ایمرجنسی بتائیں کہ کیا ہوا ہے تاکہ صحیح ریسپانس آسکے۔
- (بجلی کا شاک لگا ہے یا آگ لگ گئی ہے یا میڈیکل ایمرجنسی ہے یا چوٹ لگ گئی ہے) اگر آپ نے خود دیکھا ہے کہ کوئی زخمی ہوا ہے تو بتائیں۔ ورنہ بتائیں کہ کسی زخمی کی اطلاع نہیں ہے۔ (تاکہ زخمی کی اطلاع کی صورت میں ایسبولینس بھجوائی جاسکے)
- اپنا نام بتائیں۔
- اپنا موبائل نمبر بتائیں۔ (فون/ موبائل اس وقت تک بند نہ کریں جب تک دوسری طرف سے کال اٹینڈنٹ آپ کو نہ کہے)



پول ٹاپ ریسکیو

- 1- تمام فیلڈ سٹاف کو پول ٹاپ ریسکیو آپریشن کی تربیت فراہم کریں۔
- 2- ہر ماہ ہر فیلڈ سٹاف کے ذریعے پول ٹاپ ریسکیو آپریشن ڈرل انجام دیں۔
- 3- ریسکیو آپریشن میں شامل تمام سٹاف ممبرز لازمی T&P / PPE استعمال کریں۔
- 4- ریسکیو آپریشن شروع کرنے سے پہلے پاور سپلائی بند کروائیں اور بیک فیڈنگ کنکشنز کو بھی بند کروائیں۔
- 5- اونچائی پر کام کرنے کے دوران کسی غیر معمولی صورتحال یا واقعہ کی صورت میں ہنگامی امداد کیلئے کال کریں۔
- 6- صورتحال کا اندازہ کریں۔
- 7- متاثرہ شخص سے بات کریں۔
- 8- اپنے آپ کو چوٹ سے بچائیں اور تمام احتیاطی حفاظتی اقدامات پر سختی سے عمل کریں۔
- 9- کھمبے یا ٹاور کو چیک کریں۔ سیڑھی یا بکٹ گاڑی کی مدد سے چڑھیں اور کھمبے پر متاثرہ شخص کے قریب محفوظ پوزیشن لیں۔
- 10- متاثرہ شخص کو بجلی کے کنڈکٹریا کنکشنز سے الگ کر لیں۔
- 11- اگر متاثرہ شخص نیچے نہیں اتر سکتا تو اس کو رسی کے ذریعے یا بکٹ گاڑی کے ذریعے نیچے اتاریں۔ متاثرہ شخص کا بیلٹ احتیاط سے کھولیں یا کاٹیں۔ اتارتے وقت خیال رہے کہ متاثرہ شخص



نیچے نہ گر جائے۔

12۔ متاثرہ شخص کو احتیاط کے ساتھ زمین پر لاکر لٹادیں اور ایک شخص مسلسل سی پی آر دے اگر ہوش میں نہ ہو اور اگر خون بہہ رہا ہو تو دوسرا شخص خون روکنے کیلئے فرسٹ ایڈ دے۔

13۔ متاثرہ شخص کو مزید علاج کیلئے فوری طور پر قریبی ہسپتال منتقل کریں۔ ہسپتال تک CPR جاری رکھیں۔

سی پی آر کا طریقہ

سائنس اور دل کی بحالی کا عمل CPR کہلاتا ہے۔

طریقہ کار:



i۔ مریض / متاثرہ شخص کا رد عمل چیک کریں۔ کوئی رد عمل ظاہر نہ ہونے کی صورت میں مریض کو سخت اور ہموار جگہ پر سیدھا لٹادیں۔

ii۔ متاثرہ شخص کے سینے کی درمیانی ہڈی پر اپنی ہتھیلی رکھیں جبکہ دوسرا ہاتھ پہلے رکھے ہوئے ہاتھ کے اوپر انگلیوں میں انگلیاں ڈال کر رکھیں۔

iii۔ چھاتی کو اس طرح نیچے دبائیں کہ یہ دباؤ 2 انچ ہو۔ یہ عمل ایک منٹ میں 100 بار یا اس سے تھوڑا سا زیادہ بھی کر سکتے ہیں۔

ایمرجنسی میں زیادہ تر اموات سائنس اور دل بند ہونے یا خون کے ضائع ہونے کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ اس طرح صحیح اور بروقت مدد دے کر ہی بہت سی قیمتی جانیں بچائی جاسکتی ہیں۔



ہدایات برائے جسمانی صحت

- 1- اگر کسی لائن سٹاف کی نظر کمزور ہے تو وہ عینک کے بغیر کام نہ کرے۔
- 2- اگر کوئی لائن سٹاف بلڈ پریشر کا مریض ہے تو وہ ڈاکٹر کی ہدایات پر سختی سے عمل کرے۔
- 3- اگر کسی لائن سٹاف کی طبیعت ناساز ہے تو اس کو لائن یا سب سٹیشن پر نہ چڑھایا جائے۔
- 4- لائن سٹاف کو چاہیے کہ اپنا سالانہ مکمل چیک اپ کروائیں۔
- 5- لاغر یا بیمار لائن سٹاف سے کام نہ کروائیں۔
- 6- اگر کوئی لائن سٹاف دل کا مریض ہے تو وہ کام کے دوران بھاری وزن نہ اٹھائے۔
- 7- سگریٹ نوشی یا کسی بھی نشہ آور چیزوں سے پرہیز کیا جائے۔

ہدایات برائے پبلک سیفٹی

- 1- اگر کسی جگہ پر بجلی کی تنصیبات / لائینیں عوام الناس، جانوروں اور ورکرز کیلئے خطرے کا باعث بن رہی ہوں تو متعلقہ انچارج کو اطلاع کریں۔
- 2- اگر کسی جگہ بجلی کا ٹرانسفارمر یا بجلی کی کوئی چھوٹی / بڑی تاریں گر جائیں تو فوراً متعلقہ دفتر اطلاع کریں۔
- 3- اگر کسی جگہ ٹرانسفارمر میں سے تیل لیک کر رہا ہو یا اس میں سے آگ کے شعلے نکل رہے ہوں تو فوراً متعلقہ انچارج کو اطلاع کریں۔
- 4- اگر کسی جگہ کوئی بجلی کا کھمبا / پول بہت زیادہ خستہ حالت میں ہو یا کسی گاڑی کے ٹکرنے کی وجہ



سے ٹیڑھا ہو جائے تو فوراً متعلقہ دفتر میں اطلاع دیں۔

5۔ اگر کسی جگہ کھمبے اپول میں کرنٹ آجائے تو فوراً متعلقہ دفتر میں اس کی اطلاع دیں۔

ہدایات برائے روڈ سیفٹی

- 1۔ ڈرائیور ٹریفک کے تمام قوانین کی پابندی کرے۔
- 2۔ گاڑیوں میں سوار تمام افراد ہر وقت سیٹ بیلٹ باندھے رکھیں۔
- 3۔ ڈرائیور، ڈرائیونگ کے دوران موبائل فون استعمال نہ کرے۔
- 4۔ ڈرائیور حد رفتار سے تجاوز نہ کرے۔
- 5۔ دھند (فوگ) میں سفر کرنے سے پہلے ان چیزوں کو چیک کر لیں، تمام لائٹس اور فوگ لائٹس صاف ہیں اور کام کر رہی ہیں، بریکس کام کر رہی ہیں اور شیشے صاف ہیں۔
- 6۔ موسم اور اپنے روٹ کے بارے میں معلومات چیک کر لیں۔
- 7۔ اگر آپ گاڑی چلا رہے ہیں اور دھند ہو جائے تو گاڑی آہستہ رفتار سے چلائیں، دھند میں زیادہ رفتار سے ڈرائیونگ کرنا انتہائی خطرناک ہے۔
- 8۔ گاڑی چلاتے ہوئے آگے والی گاڑی سے مناسب اور محفوظ فاصلے پر رہیں۔
- 9۔ آگے والی گاڑی سے ہمیشہ اتنے فاصلے پر رہیں کہ آپ کسی بھی ایمر جنسی کی صورت میں محفوظ فاصلے تک گاڑی روک سکیں اور آپ کو واضح طور پر دکھائی دے رہا ہو۔
- 10۔ خود ٹریفک اور روڈ پر دھیان رکھیں اور دوسروں کو بھی نظر آئیں، اگر آپ واضح نظر نہیں آ رہے



21- کرین ریگر، کرین آپریشن اس وقت بند کر دیں اگر ہوا کی رفتار 32 کلومیٹر فی گھنٹہ یا 20 میل فی گھنٹہ یا 17.4 نائٹس سے زیادہ ہو۔

22- اس بات کا خیال رکھیں کہ کرین بوم بجلی کی لائنوں سے ہر وقت مناسب فاصلے پر رہے۔ اگر لائن ووٹیج 50 کلو واٹس ہو تو کم از کم محفوظ فاصلہ 3 میٹر (10 فٹ) ہوگا، اگر لائن ووٹیج 50 سے 250 کلو واٹس ہو تو کم از کم محفوظ فاصلہ 6.1 میٹر (20 فٹ) ہوگا اور اگر لائن ووٹیج 250 کلو واٹس سے زیادہ ہو تو کم از کم محفوظ فاصلہ 7.6 میٹر (25 فٹ) رکھیں۔

نوٹ: درج کردہ فاصلے نارمل حالات کیلئے ہیں، اگر مناسب سمجھیں تو یہ فاصلے بڑھائے بھی جاسکتے ہیں تاکہ کرین آپریشن کو محفوظ طریقے سے سرانجام دیا جائے۔

حفاظتی سامان

حفاظتی سامان لازمی استعمال کریں
اس میں کوئی عذر قبول نہیں۔

- 1- حفاظتی یونیفارم
- 2- انسولیٹڈ حفاظتی جوتے
- 3- حفاظتی ہیلمٹ بمعہ حفاظتی پٹی
- 4- چہرے کی حفاظتی شیلڈ
- 5- ربر سلیوز (حفاظتی آستین)
- 6- فل باڈی حفاظتی بیلٹ بمعہ پوزیشننگ بیلٹ جب بھی کام 6 فٹ سے زیادہ اونچائی پر ہو (کمر کے گرد باندھنے والے بیلٹ کا استعمال ایسی جگہ پر ممنوع ہے جہاں پر گر کر لٹکنے کا خطرہ ہو اس



کی وجہ سے متاثرہ شخص کے گردے اور کمر کی ہڈی شدید متاثر ہو سکتی ہے، کمر کے گرد باندھنے والے بیلٹ کو صرف اس حالت میں استعمال کیا جائے جہاں پر کسی بھی شخص کو صرف اپنی پوزیشن برقرار رکھنا مقصود ہوتا کہ وہ دونوں ہاتھوں سے کام کر سکے)

7- ربر کے ہائی وولٹیج دستاں

8- چمڑے کے حفاظتی دستاں

9- ہائی وولٹیج ڈی ٹیکٹر

10- بجلی کے کام کیلئے انسولیٹڈ ٹولز

11- آن لائن کام کیلئے ہائی وولٹیج آرک فلیش کٹ بشمول سوٹ، دستاں اور حفاظتی ہڈ

12- بکٹ گاڑی

13- گراؤنڈنگ / ارتھنگ کٹ

14- فرسٹ ایڈ کٹ

15- وارننگ ٹیپ، وارننگ کون اور وارننگ سائن

16- رات کو روڈ کے قریب کام کیلئے ریفلیکٹو ویسٹ کوٹ

حفاظتی ہدایات برائے لائن سٹاف

- 1- کام شروع کرنے سے پہلے کام کی نوعیت، طریقہ کار اور حفاظتی اقدامات پر غور کریں۔
- 2- اپنے انچارج کے ساتھ زیادہ خطرات (ہائی رسک) والے کام کیلئے جب پلان تیار کریں۔ جس



- میں تمام ممکنہ خطرات کی نشاندہی کی گئی ہو اور ان کو کنٹرول کرنے کیلئے مناسب طریقہ کار وضع کیا گیا ہو۔
- 3- کام شروع کرنے سے پہلے ٹول باکس میٹنگ کریں، کہ کیا کام کرنا ہے، کیا کیا ممکنہ خطرات ہیں اور کون کون سے احتیاطی تدابیر ہونی چاہئیں۔
- 4- کام سے پہلے تمام حفاظتی امور اور ایمر جنسی کی صورت میں فوری رد عمل اور امداد کے حصول کو یقینی بنائیں۔
- 5- تمام امور کو حفاظت کے ساتھ انجام دیں۔
- 6- غیر محفوظ اقدامات یا حالات کو فوری طور پر درست کریں یا اپنے سپروائزر کو فوری اطلاع دیں۔
- 7- غیر محفوظ اقدامات یا حالات کی صورت میں اپنے آپ کو خطرے میں نہ ڈالیں۔
- 8- بارش یا آندھی کے موسم میں بل بورڈز، درختوں، بجلی کے کھمبوں یا ٹرانسفارمرز کے قریب نہ کھڑے ہوں۔
- 9- کسی بھی کام سے پہلے الیکٹریکل، مکینیکل، ہائیڈرولک، نیومیٹک، کیمیکل، تھرمل وغیرہ جیسی خطرناک توانائیوں کو منقطع کریں اور لاک آؤٹ اور ٹیگ آؤٹ (LOTO) کو یقینی بنائیں۔
- 10- اگر ضرورت ہو تو ورک پرمٹ لینے سے پہلے تمام متعلقہ اندرونی اور بیرونی متاثرہ فریقوں کو تحریری طور پر مطلع کریں یا ورک پرمٹ کا پی پر دستخط لیں تاکہ وہ ضروری حفاظتی تدابیر اختیار کریں۔
- 11- خطرات کو مد نظر رکھتے ہوئے کام کے دوران مناسب فاصلے پر وارننگ ٹیپ لگا کر کام کی جگہ کو بند کر دیں تاکہ غیر متعلقہ افراد کام کے دوران آپ کے قریب نہ آئیں اور روڈ پر کام کرتے وقت مناسب فاصلے پر وارننگ کون رکھ کر اور کپڑے کے جھنڈے سے آنے والی گاڑیوں کو الٹ کریں۔
- 12- رات کے دوران روڈ پر کام کرتے وقت وارننگ لائٹس استعمال کریں تاکہ آنے والی



گاڑیوں سے محفوظ رہ سکیں۔

13۔ کام شروع کرنے سے پہلے تمام ممکنہ ضروری آلات کا بندوبست کریں اور انسپکشن کریں۔
ٹوٹے ہوئے اور خراب آلات کا ہرگز استعمال نہ کریں۔

14۔ کام کے دوران تمام ٹولز اور استعمال کی چیزوں کو مناسب طریقے سے محفوظ کریں۔ میٹرل اور سکریپ کو مناسب طریقے سے رکھیں تاکہ کسی کو چوٹ نہ لگے اور ہاؤس کیپنگ کو برقرار رکھیں۔
15۔ سامان اٹھاتے وقت ایروگونومک کے صحیح طریقہ کار کو اختیار کریں، بھاری سامان اٹھانے سے اجتناب کریں۔

16۔ ایک صحت مند مرد اکیلے زیادہ سے زیادہ کبھی کبھار 55 کلو تک سامان اٹھا سکتا ہے اور بار بار 35 کلو تک سامان اٹھا سکتا ہے۔

17۔ ایک صحت مند خاتون اکیلے زیادہ سے زیادہ کبھی کبھار 30 کلو تک سامان اٹھا سکتی ہے اور بار بار 20 کلو تک سامان اٹھا سکتی ہے۔

18۔ جب بھی ممکن ہو خود سے بھاری سامان اٹھانے کی بجائے مکینیکل آلات یعنی فورک لفٹ وغیرہ استعمال کریں۔

19۔ سامان اٹھاتے وقت دو یا دو سے زیادہ افراد ٹیم لفٹنگ کو اختیار کریں۔

20۔ 11 کے وی لائن پر، ٹرانسفارمر سب سٹیشن پر اور ایون کے وی کے پوٹینشل کے قریب لائن میں بغیر پی ٹی ڈبلیو کے کام کرنے کا مجاز نہیں ہے اور خصوصاً لوڈ شیڈنگ کے دوران کام مت کریں۔



21- بند لائنوں کو ارتھ کرنے سے پہلے ہائی وولٹیج ڈٹیکٹر سے چیک کرنا اور HT/LT لائنوں کو کام کی جگہ سے قریب ترین دونوں اطراف کے پولوں پر ارتھ کرنا ضروری ہے، ورکنگ پول پر ارتھنگ نہیں کرنی چاہئے۔

22- چڑھنے سے پہلے تمام کھمبوں اور ٹاورز کا معائنہ کریں کہ یہ محفوظ حالت میں ہیں، بنیادوں میں دراڑیں یا کوئی نقص نہیں ہے اور کوئی اضافی یا غیر متوازن تناؤ موجود نہیں ہے۔

23- اگر کھمبیا یا ٹاور چڑھنے کے لیے غیر محفوظ ہے تو اس پر نہ چڑھیں بلکہ سیڑھی کی بجائے بکٹ گاڑی استعمال کریں۔ کام سے پہلے کھمبے یا ٹاور کو سپورٹ لگا کر محفوظ کریں۔

24- پول پر کام کرنے کیلئے سیڑھی کا استعمال یقینی بنائیں۔ سیڑھی کے اوپر والے حصے کو پول سے باندھیں اور نیچے ایک آدمی کے ذریعے مضبوطی سے تھامے رکھیں۔

25- کام کے دوران پول پر ضروری سامان لے جانے یا اتارنے کیلئے ہینڈ لائن کا استعمال یقینی بنائیں۔ اونچائی سے اوزار کو زمین پر گرنے سے روکنے کیلئے ڈراپ ٹول کٹ استعمال کریں۔

26- کھمبے یا ٹاور پر اپنے بیلٹ کو محفوظ طریقے سے پھنسا لیں تاکہ بیلٹ خراب نہ ہو اور وہ آپ کے وزن کو برقرار رکھ سکے۔

27- کمپوزٹ لائن کی موجودگی میں اگر LT پر کام کرنا ہو تو HT لائن اور اپنے کام کی جگہ کے درمیانی فاصلے کو برقرار رکھیں اور اپنے ہیلیمٹ کو HT لائن سے نیچے رکھیں تاکہ کسی ممکنہ حادثے سے بچا جائے۔

سے بچا جائے۔



35۔ اپنے انچارج یا SDO کی اجازت کے بغیر کوئی بھی کام اپنی ذاتی مرضی سے ہرگز نہ کریں اور اپنی ڈیوٹی کے بعد اور علاقہ کے باہر ہرگز کام نہ کریں۔ موبائل فون پر بجلی کی بحالی یا بندش مت کروائیں۔ لائن میں بغیر اسٹنٹ لائن میں کے کام مت کرے۔

36۔ نیا کنکشن لگانے سے پہلے لائن میں ٹرانسفارمر کے ڈی فیوز لازمی کاٹ لے۔ کیونکہ نیا کنکشن لگاتے وقت لائن میں نے PVC کیبل کو پول کے ساتھ باندھ کر چمپر کرنے ہوتے ہیں۔ اگر ٹرانسفارمر کی سپلائی چل رہی ہوگی تو حادثہ کا باعث بن سکتا ہے۔

37۔ لائن سپرنٹنڈنٹ کی یہ ذمہ داری ہے کہ نیا پول اپنی موجودگی میں (1/6) حصہ زمین میں لگوائے اور اگر سٹرکچر پول ہے تو اس کی فاؤنڈیشن مکمل کرائے۔ جب تک پول کی مضبوطی کا اندازہ نہ ہو جائے لائن میں کو پول پر کام مت کرنے دے۔

38۔ LT لائن پر کمپلینٹ کرنے سے پہلے لائن میں ٹرانسفارمر کے ڈی فیوز کاٹ لے اور سپلائی بند کر کے کمپلینٹ کرے کیونکہ جان ہے تو جہان ہے۔

39۔ کام مکمل ہونے پر ہاؤس کیپنگ کریں، تمام اوزار اور سکریپ سائٹ سے ہٹائیں اور کنفرم کریں کہ تمام سٹاف ممبرز محفوظ مقام پر موجود ہیں۔ اس کے بعد عارضی ارتھ کو ہٹادیں، ورک پرمٹ منسوخ کریں اور آئسولیشن کو گرڈ سٹیشن سے ہٹوائیں تاکہ سپلائی بحال ہو۔

40۔ کام ختم کرنے کے بعد جتنے کارکن کام کر رہے تھے ان کی حاضری یقینی بنائیں۔

41۔ شام اور رات میں شفٹ سٹاف کے پاس ایمر جنسی ٹارچ ضرور ہو تاکہ کام میں آسانی ہو۔





- i۔ کام مکمل کر لینے کے بعد ارتھنگ اتارنے سے پہلے اس بات کا یقین کریں کہ تمام ارکان لائن سے ہٹ گئے ہیں اور دوبارہ لائن کو ٹچ نہیں کیا جائے گا۔ ii۔ عارضی ارتھ راڈ کی مدد سے سب سے دور والے کنڈکٹر کی ارتھ لیڈ ہٹائیں۔ iii۔ پھر دوسرے نمبر پر آنے والے کنڈکٹر کی ارتھ لیڈ ہٹائیں۔ iv۔ اسکے بعد جو لیڈ آپ کے بہت زیادہ قریب ہے اس کو ہٹائیں۔ v۔ آخر میں گراؤنڈ لیڈ کو بھی ہٹادیں۔

حفاظتی ہدایات برائے گرڈ اسٹیشن سٹاف

- 1۔ گرڈ یارڈ میں تمام آپریٹنگ مشینری اور الیکٹریکل سوئچ گیسر کے تمام حفاظتی جنگلے (سیفٹی گارڈز) موجود ہوں اور پروٹیکشن سسٹم پوری طرح ٹیسٹڈ اور فعال ہو۔
- 2۔ جب بھی کسی پروٹیکشن سسٹم کو مینیو نینس کیلئے غیر فعال کرنا مقصود ہو تو تمام متعلقہ سٹاف کو مطلع کریں۔
- 3۔ تمام گرڈ سٹاف PTW دیتے وقت لائن سپرنٹنڈنٹ کی موجودگی کو یقینی بنائیں اور اس بات کی تسلی بھی کریں کہ آپ کے لائن مین / اسٹنٹ لائن مین کے پاس مکمل T&P/PPE's موجود ہے۔ گرڈ سٹاف ٹیلی فون پر PTW دینے اور لائن کو ٹرپ کرنے کے مجاز نہیں ہیں۔
- 4۔ گرڈ سٹیشن میں فیڈر کو آئسولٹ کرنے سے پہلے تمام ضروری حفاظتی سامان استعمال کریں اور لاک آؤٹ اور ٹیگ آؤٹ لگائیں۔
- 5۔ آف سوئچ ٹرالی کو Authorized ورکر سے ہی پینل سے نکلوائیں اور اس پر کاشن نوٹس آویز کریں۔



6-PTW کینسل کرتے وقت بھی لائن سپرنٹنڈنٹ سے پوچھیں کہ تمام ٹیم ورکرز لائن سے نیچے اتر آئے ہیں اور عارضی ارتھ کو اتار لیا گیا ہے۔

7- گرڈ اسٹیشن کی Maintenance صرف اس کام کے لیے مخصوص سٹاف ہی کرے اور کام شروع کرنے سے پہلے PTW لے کر متعلقہ سیکشن کی بجلی بند کر لیں۔ تنصیبات کو تمام اطراف یعنی Incoming اور Outing کے مقام پر عارضی ارتھ مہیا کر کے محفوظ کر لیں۔

8- Incoming, Outing کپیسٹر اور بسکپلر پینل کی پشت پر بھی متعلقہ پینل کا نام درج کیا جائے۔ تاکہ پینل کے چھلی طرف سے بھی انکی علیحدہ علیحدہ شناخت ہو سکے۔

9- پینل کی صفائی کا کام SSA یا SSO خود اپنی نگرانی میں ASSA سے کروائیں۔

10- دوران کام تمام حفاظتی سامان اور متعلقہ اداروں کی موجودگی اور استعمال کو یقینی بنائیں۔

11- جن تنصیبات پر PTW کے ذریعے کام ہو رہا ہو اس علاقے کو سرخ فیتے کے ذریعے احاطہ کر لیں۔

12- گرڈ اسٹیشن پر تمام اقدامات اور کام SSO انچارج کی موجودگی اور نگرانی میں کیے جائیں۔

13- SSO انچارج کی عدم موجودگی میں T&P/PPE's کے سامان کو ہر شفٹ کے انچارج کے لیے قابل رسائی ہونا چاہیے۔ تاکہ کسی بھی ہنگامی صورت حال میں رکاوٹ پیش نہ آئے۔

14- کسی بھی پینل یا بس بار کی صفائی کرنا درکار ہو تو تمام Incoming, Outing اور کپیسٹر پینلز کی ٹرالیاں باہر نکال لیں۔

15- آگ بجھانے والے تمام آلات اور دیگر ہنگامی آلات کی ہر مہینے انسپکشن کریں اور ان کو اچھی



حالت میں رکھیں۔

16۔ کیمیائی مواد کے کنٹینرز کو مناسب طریقے سے لیبل لگا کر محفوظ کریں اور گورنمنٹ کی پالیسی کے مطابق استعمال یا ڈسپوز کریں۔

17۔ فرسٹ ایڈ باکس کے دستیابی کو یقینی بنائیں۔

ایکسیڈنٹ کی وجوہات

(1) غیر محفوظ عمل

ایس اوپیز کو فالونہ کرنا۔

اجازت کے بغیر کام کرنا۔

(iv) T&P/PPE کے بغیر کام کرنا یا خراب T&P/PPE کا استعمال کرنا۔

(i) PTW کے بغیر کام کرنا۔

(ii) HV ڈی ٹیکٹر سے چیک کئے بغیر کام شروع کر دینا۔

(iii) لائن کو دونوں اطراف سے ارتھ کئے بغیر کام کرنا۔

انرجائز لائن پر ڈائریکٹ کام کرنا

ٹرانسفارمر پر صحیح فیوز کی روٹا فیوز کا استعمال کرنا۔

(iv) حد سے زیادہ خود اعتمادی یا جلد بازی سے کام کرنا۔





(2) غیر محفوظ حالات

(i) ٹوٹے ہوئے پول پر چڑھ کر کام کرنا۔

(ii) بارش میں کام کرنا۔

(iii) اندھیرے میں کام کرنا۔

(3) غیر معیاری سپرویشن

(i) جاب پلان یا بریفنگ نہ دینا۔

(ii) جاب سائٹ پر موجود نہ ہونا یا جاب کی نگرانی نہ کرنا۔

(ii) لائن سٹاف کو حفاظتی اقدامات اپنانے پر سختی نہ کرنا۔

(iv) کام کیلئے درکار T&P/PPE کی فراہمی کو یقینی نہ بنانا۔

فیڈر کو آئسولیشن نہ کرنا اور PTW نہ لے کر دینا۔



لائن مین کا حفاظتی سامان



کام کے دوران آپ کا عمل ہی آپ کی حفاظت کا ضامن ہے